

# Nyhedsbrev



17. årgang

–

Nr. 1

–

April 2010

## Bestyrelsen

---

<b>Formand</b>	Anne Marie Svendsen Lundgårdsvej 32, 9510 Arden Tlf.: 98 56 63 07
<b>Næstformand</b>	Kaj Hansen Astrupvej 2b, 9575 Terndrup Tlf.: 98 33 59 33
<b>Kasserer</b>	Karin Hagemann Tisted Holter 6, 9510 Arden Tlf.: 96 40 30 22
<b>Sekretær</b>	Mette Høj Finlandsvej 12, 9560 Hadsund Tlf.: 22 15 41 91
<b>Menigt medlem</b>	Annemette Riskær Bratbjergvej 21, 9610 Nørager Tlf.: 26 36 48 30
<b>Suppleant</b>	Linda Lyngsø Skovagervej 26, 8990 Fårup Tlf.: 40 51 54 30

## Kontingent

---

I kan stadig nå at betale Jeres kontingent. Bemærk at der på generalforsamlingen blev vedtaget at forhøje kontingentet for enkeltmedlemmer til 115 kr.

Hvis I skifter adresse, telefonnummer eller e-mail adresse bedes I oplyse det til klubben på e-mail: klubisafold@live.dk

Enkeltmedlemsskab: 115 kr.

Familiemedlemsskab 200 kr.

Kontingentet indbetales på Isafolds konto, husk at skrive navn på indbetalingen

Reg. nr.: 9806 Kontonr.: 0002517949

## Formandens forårs vrinsk

---

Nu kan vi endelig sige farvel til denne vinter, som har været meget lang med masser af sne og frost. Hestene har helt sikkert nydt det; men for os mennesker har det været ret besværligt. Vi har skullet holde øje med at sneen ikke dækkede hestenes hegn helt til, der har skullet skovles sne ned fra tagene og graves gange for at komme ud og fodre og vande de små uldtotter. Det føles næsten som at vågne efter et langt vinterhi, og nu pibler det frem overalt med blomster, lærken triller og fuglene har travlt med at synge og bygge reder.

Det har været en ret død tid hvad angår ridning, og vores vinter undervisning gik jo også helt i stå, dels på grund af føret, men også på grund af problemer med sne på tagene på Arden Rideskole. Nu håber vi så på at komme i gang igen på vores egen bane, desværre er Lone ved at have så meget derhjemme, at det kniber med tid til os. Det er rart for hende; men vi må klare os med hver anden søndag her indtil sommerferien. Vi er i bestyrelsen begyndt at tænke på at finde en alternativ underviser efter sommerferien. Hvis I kender nogen, som I mener vi kan bruge, og som har tiden til det, vil vi meget gerne have forslag fra jer.

Påsketuren var vi desværre nødt til at aflyse, der var ingen fra bestyrelsen, der kunne og måske er hestene endnu ikke helt i form til sådan en tur. Jeg vil opfordre jer til at holde øje med hjemmesiden, hvor naturudvalget annoncerer deres ture, de har planer om en tur hver lørdag.

Næste spændende aktivitet bliver et kursus med Eyjolfúr Isolfsson i Arden Ridehal den sidste weekend i maj (se invitation). Vi arbejder også på at lave et lille kursus med en heste massør og så er vi i gang med at undersøge muligheder for at få lavet nogle lækre klubjakker.

Hvad angår tro og love erklæringen arbejder vi på højtryk på at få lavet en ordning, der kan være tilfredsstillende for alle parter – både medlemmer og os fra bestyrelsen, som jo skal holde styr på det. Vi undersøger, hvad de gør i andre lokalkubber, og vi vil også kontakte DI for at få gode råd. I får en nyhedsmail, så snart vi er helt klar.

Husk at I kan finde referatet fra generalforsamlingen, bestyrelsens beretning og regnskab for 2009 på hjemmesiden.

Til sidst vil jeg ønske jer alle held og lykke med forårets folinger, det er jo altid en spændende og forventningsfuld tid.

På bestyrelsens vegne

Anne Marie Svendsen

# Indbydelse til kursus med Eyjolfur Isolfsson

---

Det er med stor glæde at vi igen afholder kursus med Eyjolfur Isolfsson.

Eyjolfur Isolfsson er chef træner på Hólar på Island, kendt for filmene Á hestbaki 1 og 2 og holder mange kurser verden over.

Du kan tilmelde dig kurset enten som deltager på grundkursus eller på fortsætter kursus, hvis du tidligere har været med på grundkursus.

Grundkurset lægger vægt på at arbejde med hesten fra jorden. Eyjolfur medbringer rebgrimer og reb som bruges til at lære hesten de grundlæggende øvelser såsom løsgøring af hesten gennem bøjeøvelser, indvirkning på hestens bagpart, at sende hesten ud i volten og meget mere. Sidst i kurset rides hesten i rebgribe (eller hovedtøj).

Fortsætter kurset bygger videre på grundkurset, så det er derfor nødvendigt at have deltaget på grundkurset for at være klar til denne del.

Hvorvidt man skal tilmelde sig grundkurset eller fortsætter kurset har derfor intet at gøre med hvor erfaren eller dygtig man er som rytter. Kurset henvender sig til alle der ønsker at forbedre sine egne ridefærdigheder, omgang med hesten og hestens gangarter. Alle – uanset niveau får noget med hjem fra et kursus med Eyjolfur!

For at der bliver et fortsætter hold skal vi have mindst 4 tilmeldinger hertil, da vi rider i hold af 4 ryttere.

Der er plads til 12 ryttere på kurset og der rides 3 x 4 ryttere både formiddag og eftermiddag begge dage. Der er teori begge dage. Klubbens medlemmer er velkomne som tilskuere.

Dato: Søndag den 30. og mandag den 31. maj 2010.

Sted: Arden Sportsrideklub, Brovej 5, 9510 Arden.

Pris: 1275 kr. inkl. morgenmad, frokost og kaffe.

## **Program:**

8.30 morgenkaffe med rundstykker.

9-12 Ridning

12-13 Frokost

13-14 Teori

14-16.30 Ridning

Mandag starter vi 8.00 og slutter 15.00, da vi kun kan være i ridehallen til kl. 15.

Tilmelding begynder mandag den 19. april. kl. 8.00

Tilmelding: [klubisafold@live.dk](mailto:klubisafold@live.dk) - husk at skrive om du er med på grundkursus eller på fortsættelse. Og det vil være fint, hvis du også skriver dit tlf.nr.

Betaling er = tilmelding og skal ske på klubbens konto: reg.nr. 9806 og kontonr. 0002517949.

Tilmeldingen er bindende og ved afbud kan pladsen kun sælges via klubben. Kurset sættes på Joras d. 3. maj for ikke medlemmer, hvis ikke alle pladser er solgt.

Og for dem som ikke kan deltage i maj kan vi fortælle, at vi har kursus med Eyjolfur igen fredag d. 3. og lørdag d. 4. december 2010.

Vi håber på stor tilslutning - Isafolds bestyrelse.

### Lidt stemningsbilleder fra sidste Eyjolfur kursus



## Rasmus kursus d. 6-7 februar 2010

---

Midt i vinterens rasen var vi 11 ryttere som trodsede sne og is, og mødtes i Arden ridehal til et weekend kursus med Rasmus Møller Jensen.

Vi startede med en fælles morgenmad i rytterstuen, mens vi blev opdateret om ændringer i programmet, pga. ryttere som ikke havde lyst til at skulle ud i vinteren med hest og trailer. Efter en lidt hurtig morgenmad for nogen af os, var det tid af få sadlet hesten til den første lektion.

Til den første lektion var vi 4 på banen ad gangen. Vi startede med at få hesten til at give efter og søge frem og ned (altså få hesten til at bruge overlinien), mens Rasmus rettede både på vores opstilling og på vores indvirkning med hjælperne. Godt det var i skridt, for der var enkelte af os hvor hesten ikke lige var med på at give efter, eller det vil sige at det vist i nogen tilfælde var rytterne som ikke fik belønnet hesten når den gjorde det rigtige (Jeg var vist ikke selv for god til at få givet efter, især ikke med lårene!) Da vi havde nogenlunde styr på det i skridt, blev vi sendt af sted i tølt for at gøre det samme, og det blev det bestemt ikke nemmere af...

Efter en dejlig middagsmad var det tid til eneundervisning, hvor vi fortsatte arbejdet fra om formiddagen. Her blev der videofilmet små klip af hver enkelt rytter, mens Rasmus fortsatte med at rette fejl og mangler hos rytteren. Videoen så vi i fællesskab i rytterstuen til aften, men Rasmus kommenterede hver ekvipage. Jeg tror nok der var nogle af os som blev meget overraskede over hvordan det så ud, og især hvor stor en forskel man kunne se på hestens bevægelser, når den brugte overlinien rigtigt. Det var vældigt lærerigt at se både sig selv og andre på film, mens der blev givet kommentarer til det vi så.

Da vi mødtes næste morgen til morgenmad, blev der snakket lystigt og den foregående dag og om, hvor meget hver enkelt havde fået at tænke over. Vi red to og to på holdene, og det var som om hestene var forandrede, for næsten alt hvad vi havde bøvlet med dagen før lykkedes nu for langt de fleste.

Alt i alt var det et super godt kursus, som det var værd at trodse vejret for. Jeg syntes at dem der ikke var med denne gang skulle tage af sted næste gang Isafold indbyder til Rasmus kursus, for man lærer meget både som stævne rytter og som hygge rytter. Og til alle som var med Tusind tak for et hyggeligt kursus.

Mange hilsner fra Grani og Linda



## Undervisning ved Lone Høst

---

Efter en lang og hård vinter er vi nu klar igen til at fortsætte rideundervisningen med Lone Høst Jensen. Denne gang foregår undervisningen udendørs på ovalbanen på Tisted Holter 7.

Der undervises som tidligere i hold med 4 ryttere på hvert hold i en lektion, som er på ca. 50 min. Undervisningen er hver gang fra kl. 12, til vi er færdige, men højst i 4 timer.

**Prisen er 125 kr. pr. gang**, og det samlede beløb betales efter sidste undervisningsgang. (Nogle af jer har timer til gode fra vinterundervisningen, og de bliver så modregnet.)

Betaling skal ske på klubbens konto: **reg.nr. 9806** og **kontonr. 0002517949**.

I kan tilmelde jer en eller flere af følgende søndage, og **tilmeldingen er bindende**:

**Søndag, den 18. april**

**Søndag, den 2. maj**

**Søndag, den 16. maj**

**Søndag, den 6. juni**

**Søndag, den 20. juni**

**Tilmelding senest den 14. april** på [klubisafold@live.dk](mailto:klubisafold@live.dk)

Ved tilmelding er det en god idé at skrive, hvis der er en, man gerne vil på hold med af hensyn til samkørsel. Planen med holdfordeling udsendes lørdag formiddag før "ridesøndagen".

Undervisningen gennemføres kun, hvis der til den enkelte dag bliver tilmeldt så mange, at Lone får 2 undervisningstimer.

Det er en forudsætning for at deltage i undervisningen, at man er medlem af ISAFOLD og har betalt sit kontingent.

Vi håber at se rigtig mange til undervisning.

## Opdatering af hestepas

---

Ifølge en ny EU-lov skal alle heste nu have medicinsider i deres hestepas.

Det er Dansk Islandshesteforening der står for opdatering af hestepassene, så hold jer opdaterede på deres hjemmeside [www.islandshest.dk](http://www.islandshest.dk) og gå ind under fanen "stambogskontor"

## Stævne på St. Sognstrup

---

I weekenden d. 6-7 marts havde fire Isafold medlemmer meldt til stævne i Holstebro. Stævnet var det første, som skulle holdes på det nyetablerede St. Sognstrup, og vi glædede os alle til at opleve dette nye sted.

Allerede inden stævnets start var Isafolds deltagere dog reduceret til tre, da Sannes hest ikke kunne skoes på bagbenene. Ifølge DI stævneregler, RID, skal hesten have sko på alle fire ben for at starte stævne. Sanne mødte dog op som ivrig hepper i stedet!

Jeg og min kæreste Lars havde besluttet at køre til Holstebro fredag aften, så vi ikke skulle køre den lange vej lørdag morgen. Så fredag eftermiddag læssede vi min hest Freyr og kørte derefter ud til Anita fra My-Soley, hvor jeg skulle hente Lind som jeg havde fået lov at tage med til stævne også. Da vi havde læsset begge heste drog vi af sted mod Holstebro i flot vejr med solskin. Det viste sig dog at det gode vejr forsvandt efterhånden som vi kom vestpå og blev erstattet snevejr i stedet. Da vi nåede Holstebro var snevejret forvandlet til snestorm og vi sneglede os af sted mod St. Sognstrup med 30 km/t.

kl. 21 var vi endelig nået frem og Lone som ejer St. Sognstrup stod i snestormen og tog imod os. Ligesom vi havde fået læsset hestene af kom endnu en bil frem i snestormen, det var Vibe, Marianne og Søren der også var nået frem i uvejret. Vibes hest Glæsir blev også installeret i boksen så han var frisk til næste dags strabadser. Vi blev alle hurtigt enige om at det var godt vi ikke havde satset på at lave fold til hestene, men havde lejet en boks i stedet!

Lørdag morgen skinnede solen i Holstebro og termometret viste -10 g. puha det var koldt! Linda og Grani nåede også frem til stævnepladsen på trods af glatte veje, og var klar til at vise Isafolds faner i Holstebro.

Stævnet startede med den lette firgangsklasse, 4.5. I den klasse skal der vises valgfrit tempo tölt, middel tempo trav, skridt og galop. Vi red to på banen og havde på forhånd valgt hvilken volte vi ville ride på. Speakeren fortæller hvornår man skal ride, hvilken gangart der skal vises og hvornår man skal vise næste gangart. I denne klasse skulle jeg ride Lind og Vibe skulle starte på Glæsir. Lind gik super-godt, så jeg rigtig godt tilfreds. Vibe og Glæsir klarede det også rigtig godt, på trods af lidt drama! Da speakeren sagde at der nu skulle vises galop startede Vibe ud i fin galop, men da hun overhaler den anden hest på banen bliver den anden hest og rytter vist lidt forvirrede, hvorefter hesten springer lidt til siden og stopper op. Rytteren mister balancen og falder af. Vibe får hurtigt stoppet Glæsir, og den uheldige rytter kommer på benene igen. Den anden rytter bliver dog diskvalificeret da man ikke må sidde af hesten under programmet, og Vibe vinder derfor heatet. Da klassen er overstået viser det sig at jeg er kommet i a-finalen på Lind, og skal derved ride mod de fem bedste i klassen om placeringerne.

Efter en god start på Lind er det Freyrs tur til at ride 4.3. 4.3 er også en firgangsklasse, hvor der rides samme gangarter som i 4.5, dog skal der også vises en øgning af tölten. Freyr gik rigtig godt i alle gangarter så vi fik en plads i a-finalen. Jeg var rigtig stolt af Freyr som til tider ellers godt kan være lidt ukoncentreret!

Så var det Linda og Granis tur til at ride, de skulle starte 5.1 som er en femgangsklasse. I denne klasse skal der vises tölt, trav, skridt og galop ligesom i 4-gangsklasserne, derudover skal der til sidst i klassen vises pas.

Når der vises pas har ekvipagen tre forsøg til at vise pas på en langside. Grani startede flot ud med 4 gode gangarter. Passen var dog ikke nem at vise på den korte distance i ridehuset, men Linda og Grani leverede en brav indsats! Konkurrencen i klassen var dog rigtig hård, hvor nogle af landets rigtig gode pasryttere deltog, så en finaleplads blev det ikke til i denne omgang.

Efter en god frokost som blev indtaget iført heldragter, men dog i strålende solskin, var vi klar til endnu mere ridning. Vibe og jeg skulle ride t.8 som er den lette töltklasse. I t.8 skal der vises valgfrit tempo tölta på begge volter. Vibe skulle ride på Glæsir igen, og jeg skulle starte på Lind. Glæsir var vist lidt træt efter dagens tidligere klasse, men gik dog rigtig fint. Lind gjorde det godt endnu en gang og fik endnu en finaleplads.

Sidst på eftermiddagen var vi alle ved at være lidt brugte, men Linda og jeg havde en enkelt klasse tilbage, nemlig t.5. T.5 er en middelsvær töltklasse, hvor der først skal vises langsomt tempo tölta på den ene volte, hvorefter der vendes omkring og vises langsomt tempo tölta på kortsiden og øgning på langsiderne. Begge heste klarede det fint på trods af lidt begyndende træthed, men dog blev det ikke til nogen finalepladser til os.

Trætte og tilfredse blev hestene stillet i boksene og fik godt med wrap og aftensmad. Efter som jeg skulle ride tre finaler næste dag, to på Lind og en på Freyr, og Linda skulle ride speedpas, blev vi hurtigt enige om at splitte op, for at lade op til næste dag.

Om søndagen gik det løs igen. Vibe og familien mødte op igen for at heppe på os andre, så humøret var højt fra morgenstunden. Første finale for mit vedkommende var t.8, så efter lidt morgenmad, både til rytter og hest, skulle Lind og jeg i gang igen. I finalen rider de bedste fem ekvipager fra udtagelsen dagen før, imod hinanden på samme tid. Efter at have vist programmet blev vi alle fem udtaget til udstyrskontrol. Her tjekkede dommerne om hestens næsebånd var for stramt, om der var sår i munden på hesten og om klokkerne overholdte vægtkravet. Lind og jeg klarede udstyrskontrollen uden anmærkninger og havde redet en 2. plads hjem. Lind havde klaret det rigtig godt, så nu skulle hun ind og have et velfortjent hvil inden næste finale.

Herefter var det Linda vi skulle heppe på. Linda og Grani skulle nu vise speedpas, ethvert stævnes tilskuermagnet og højdepunkt! Speedpas vises på et 200 m. langt spor og rytterne rider en og en. I den ene ende af banen står en tidstager og langs sporet står dommerne for at se at hesten er i pas hele vejen. Rytterne har to gennemløb hver, og det er det bedste gennemløb der tæller. Der var fire ekvipager til start og Linda skulle ride som nummer tre. De to første ryttere startede ud i fin pas, men ca. halvvejs skete det for begge heste at de sprang i galop. De to første rytteres gennemløb var derfor ikke gyldige. Så var det Lindas tur, Grani startede ud i fin pas, men sprang desværre også i galop, som de to første heste. Så skulle sidste hest ride, en rigtig hurtig lille pashest som spurtede af sted i pas hele vejen, den var derfor den eneste som havde et gyldigt gennemløb. Alle ekvipager havde dog et sidste forsøg. De første to heste sprang igen i galop og havde derfor ikke nogen gyldige gennemløb. Så var det Lindas tur igen. Hun fik lagt Grani fint i pas så nu skulle hun bare koncentrere sig om at holde passen hele vejen, hvilket lykkedes rigtig flot! Dette førte til en flot andenplads, så det var en rigtig god debut i speedpas klassen.

Så skulle jeg ride igen i 4.3 på Freyr. Efter lidt rullen i trav og desværre en halv langside i forkert galop (fy-ha, det tæller -1 point!!) endte vi på en 4. plads. Jeg var rigtig stolt at Freyr trods alt, som havde gjort det rigtig godt hele weekenden.

Til sidst var der 4.5 tilbage på Lind. Hun gjorde det rigtig godt hele vejen, lige indtil galoppen. Igen startede jeg ud i forkert galop, og efter et par mislykkede forsøg på at rette den, lykkedes det endeligt. Jeg skal vist træne lidt galopanspring inden næste stævne, så jeg kan starte rigtig ud!! Det blev til en 4. plads på Lind, som ellers lå på 1. Pladsen lige indtil mit fejlslag i galoppen. Sådan kan det jo gå. Alt i alt havde Lind gjort det rigtig godt, og havde været stabil i alle gangarter. Det er dejligt at få lov at låne sådan en superhest.

Til sidst blev de trætte heste læsset i trailerne og vi satte kursen mod Hadsund igen. Vi var vist alle godt brugte ovenpå en hård, hyggelig og oplevelsesrig weekend sammen med en masse dejlige heste og hestevenner. St. Sognstrup skal have stor ros for deres første stævne, alt forløb perfekt og alle var rigtig hjælpsomme og i godt humør. Det er bestemt ikke sidste gang vi kører 2 timer i snestorm for at komme til stævne derude!

Hvis der sidder nogen fra Isafold der har lyst til at tage med til stævne så sig endelig til! Jo flere vi er jo hyggeligere. Uanset om det er første stævne eller du er gammel garvet stævnerytter så tag endelig med. Vi hjælper hinanden, hepper og hygger os, og uanset hvordan det går, kommer vi altid hjem med en masse gode erfaringer og oplevelser.

Mange hilsner fra Mette [mette\\_hoy@hotmail.com](mailto:mette_hoy@hotmail.com) (Vibe, Linda og Sanne)





Tlf: 96 49 59 00

# Ophørsudsalg!

Af helbredsmæssige årsager har vi sat vor rideudstørsbutik til salg. Desværre er det endnu ikke lykkedes at sælge butikken samlet. Derfor holder vi udsalg!

Følg med i de **store rabatter** på vor hjemmeside.

[www.islaender.dk](http://www.islaender.dk)

\*\*\*\*\*

Vi har flere heste, end vi har behov for!

Der vil derfor også være heste på tilbud. Aftal venligst tid for at kigge / prøve dem.

\*\*\*\*\*



[mail@meldinfo.dk](mailto:mail@meldinfo.dk)

# Rideudstørs butik til salg!



Sjørupvej 13  
Grønnerup  
9640 Farsø