

# Nyhedsbrev



18. årgang

–

Nr. 1

–

April 2011

## Bestyrelsen

---

**Formand**

Mette Høj  
Finlandsvej 12  
9560 Hadsund  
tlf.: 2215 4191

**Næstformand**

Linda Lyngsø  
Skovagervej 26  
8990 Fårup  
Tlf.: 4051 5430

**Kasserer**

Karin Hagemann  
Tisted Holter 6  
9510 Arden  
Tlf.: 96 40 30 22

**Sekretær**

Anne Marie Svendsen  
Lundgårdsvej 32  
9510 Arden  
Tlf.: 9856 6307

**Menigt medlem**

Kaj Hansen  
Astrupvej 2b  
9575 Terndrup  
Tlf.: 9833 5933

*Kaj er også kontaktperson til naturudvalget*

**Suppleant**

Lilly Lyngsø  
Skovagervej 26,  
8990 Fårup

## Klubbens e-mail og konto nr.

---

Tilmelding til klubbens arrangementer, forslag til aktiviteter eller spørgsmål til bestyrelsen kan sendes til klubbens e-mail:

**klubisafold@live.dk**

Betaling af undervisning, kontingent mm. indsættes på klubbens konto. Husk at oplyse hvem du er og hvad du betaler for 😊

**Reg. nr.:** 9806 **Konto nr.:** 0002517949

## Formandens vrinsk

---

Så er det endelig blevet forår, græsset bliver grønnere og hestene smider vinterpelsen. Vejret indbyder til en masse gode ture på hesteryg, hvor er det skønt!

I januar blev der afholdt generalforsamling. Anne Mette havde valgt at stoppe i bestyrelsen, så Linda Lyngsø indtrådte på Anne Mettes plads. Lilly Lyngsø blev valgt ind som suppleant. I forbindelse med bestyrelsens konstituering valgte Anne Marie at fratræde som formand, og formandsposten blev givet videre til undertegnede. Anne Marie skal have mange tak for et godt arbejde som formand for Isafold. Anne Marie forlader os heldigvis ikke helt, da hun stadig er i bestyrelsen og vil hjælpe mig godt i gang. I kan læse mere om Linda og mig længere inde i bladet.

I vinterens løb har vi haft et par spændende kurser. Før jul havde vi planlagt et kursus med Eyjolfur Isolfsson, som dog blev rykket pga. snevejret. Med en ihærdig indsats fra Kaj blev kurset gennemført mellem jul og nytår, og det lyder til at det igen har været et rigtig godt kursus. I februar havde vi kursus med Rasmus Møller Jensen, det blev dog til et dagskursus i stedet for det planlagte weekendkursus.

Nu er sneen væk og hestene begynder så småt at komme i form igen, så vi håber at forårets arrangementer lokker folk af sted med hesten. I påsken, d. 23. april har vi den traditionelle påsketur til Kielstrup sø. I juni har vi fået lov til at ride en tur i den lukkede Tofte skov, hvor vi bl.a. kan opleve krondyr og vildsvin, det bliver helt fantastisk! Naturudvalget har også nogle spændende ture på programmet, husk at holde øje med hjemmesiden om tid og sted. Resten af årets arrangementer kan I se længere inde i bladet.

Jeg vil ønske Jer alle et rigtig godt forår med masser af gode oplevelser med hestene, og så håber jeg at møde mange af jer til arrangementer i Isafold.

Mange hilsner – på bestyrelsens vegne

Mette Høj

## Kalender 2011

---

23. april	Påsketur til Stinesminde
28. maj	Naturudvalgets tur til Myrhøj-Rønhøj-Hyllebjerg
25. juni	Ridetur i Tofteskov
14. august	Dagskursus med Jón Stenild
27. august	Sommertur i Wiffertsholm skov
24-25. September	Ridekursus med Rasmus Møller Jensen
8. oktober	Dagskursus med Jón Stenild
15. oktober	Efterårstur i Hammer Bakker
7. januar	Nytårstur i Rold skov

Dette er hvad vi indtil videre har planlagt, vi arbejder på flere aktiviteter i dette år bl.a. et besøg af en hestemassør og et stuttribesøg.

Husk at holde øje med hjemmesiden, hvor nye arrangementer vil blive annonceret.

## Klubjakker

---

Bestyrelsen har arbejdet med at få fremstillet en klubjakke. Der er nu mulighed for (på bestilling) at købe en soft shell jakke i god kvalitet med broderet logo på ryggen og eget navn foran.

### Fakta om jakken:

Materialet:

Yderst 93% polyester og 7% elasthan

I midten en åndbar membran

Inderst micro fleece

Jakken er vindtæt og vandafvisende

### Størrelser:

Herremodel i S – XXL

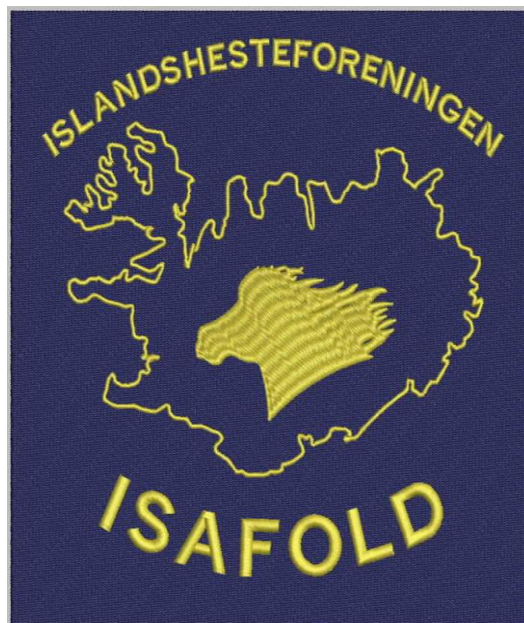
Damemodel i S – XL

Damemodellen er lidt faconsyet.

### Pris:

615 kr.

Jakkerne i herre- og damemodel og Isafolds logo som bliver broderet i gylden på ryggen



## OBS

Det er nu også muligt at få broderet Isafolds logo på sin egen jakke, så hvis du har en (næsten) ny jakke, kan vi sende den til firmaet.

Prisen for logo på ryggen og navn foran er **138,-kr** plus fragt.

Prisen for logo på ryggen alene er: **95,-kr** plus fragt.

Bestil jakken på mailen [klubisafold@live.dk](mailto:klubisafold@live.dk)

## Rasmus Kursus

---

Lørdag d. 29. januar var vi 8 ryttere som mødtes i Arden ridehal til et et dags kursus med Rasmus. Vi startede med en fælles morgenmad, inden de 2 første ryttere skulle på banen.

Vi brugte meget tid på at bøje hestene og får dem til at give efter i nakken, så vi kunne få dem til at bruge deres overlinie. Efter at have redet en del volter i skridt skulle vi gøre det samme i tølt, stadigvæk rundt på volten, få hesten til at flytte sig for schenklen og give efter i nakken.

Selvfølgelig var der nogle der havde større problemer end andre med at få det til at lykkes, men det var vældigt lærerigt at stå og se på fra sidelinjen og genkende ens egne fejl.

Midt på dagen havde vi en kort fælles frokost, hvor der blev diskuteret forskellige spændende emner og snakket en masse hest.

Over middag var vi alene på banen og fortsatte hvor vi slap om formiddagen. Der var flere der fik aha oplevelser om eftermiddagen og fik ting til at lykkes, så man også kunne ride ligeud. Det er vel også det de fleste af os stræber efter: at kunne komme frem efter næsen i en behagelig tølt, og lad os bare indse det, tølt er bedst når hesten bruges sig selv rigtigt!!

Jeg har i hvert fald fået mange ting med fra det kursus som jeg kan bruge i den daglige ridning, og det kan bruges både på konkurrencehesten og på skovturshesten.

Tak for et godt kursus

*Stormur og Linda*

## De nye ansigter i bestyrelsen

---

Til trods for vi ikke er helt nye i bestyrelsen har vi ikke har fået præsenteret os tidligere. Derfor får I nu en lille hilsen fra Linda og Mette

### Linda Lyngsø

Jeg har været medlem af Isafold i 6 år og har siddet som suppleant til bestyrelsen sidste år og blev i år valgt ind og sidder nu som næstformand.

Jeg er 30 år og har redet siden jeg var 12. Jeg startede med at ride stor hest, men faldt ret hurtigt for islænderen, og har de sidste 14 år ikke redet andet.

Jeg har 8 islændere, hvor af de 4 kan rides, en af dem starter jeg en del stævner på og er ved at træne en ung op til konkurrencer. Min hoved interesse inden for islændere er helt klart sporten, men jeg rider da også en del turridning, lidt hygge skal man have ☺



### Mette Høj

Som skrevet i formandens vrinsk er jeg indtrådt som formand for Isafold. Jeg er dog ikke helt ny i bestyrelsen, da jeg har siddet som sekretær det sidste år.

Jeg er 26 år og bor lidt udenfor Hadsund sammen med min kæreste Lars. Vi har en landejendom hvor vi har lidt får, to lamaer og 10 islandske heste. Til daglig studerer til ingeniør indenfor miljøledelse og hvis alt går vel er jeg færdig til sommer. Når jeg ikke læser, bruger jeg rigtig meget tid med hestene. De sidste par år har jeg især redet en del stævner, men holder også utrolig meget af nogle gode skovture.

Jeg har deltaget i mange af Isafolds kurser og undervisning og har også været med på sommertur og redet Wiffertsholmstævnet. Så hvis I har set en langhåret pige på en kæmpe stor skimlet islænder, så har det nok været mig ☺



Jeg håber på at vi i Isafolds bestyrelse får lavet en masse gode arrangementer til jer medlemmer, så vi kan få en masse gode heste-oplevelser sammen, og glæder mig til at komme ud og møde jer alle sammen

## Påsketur til Stinesminde – lørdag d. 23. april.

---

Vi indbyder jer til en dejlig ridetur ved Kielstrup Sø og Mariager Fjord. Vi fastholder traditionen med en påsketur i det dejlige område, hvor vi rider en stille og rolig tur på 2-3 timer, så alle kan være med. Vi rider til Stinesminde, hvor vi holder en pause og evt. spiser vores medbragte mad ved den lille, hyggelige havn. I skal selv medbringe forplejning. På turen tilbage rider vi ned til fjorden og ud på tangen.

Vi mødes på parkeringspladsen ved den store høj på Låenhusvejen kl. 11.00. Vi gør opmærksom på, at vi rider præcis klokken 11.00, så vær klar!

Tilmelding til Anne Marie tlf.: 98 56 63 07/23 61 38 49 eller på mail: [anne.marie.svendsen2@skolekom.dk](mailto:anne.marie.svendsen2@skolekom.dk) senest d. 20. april



## Eyjolfur Isolfsson

---

Som kulmination på året, lige før nytår og midt i al vinterens sne og is havde vi et 2 dages kursus med Eyjolfur i Arden Ridehal.

Der var både deltagere på grundkursus og det vi kalder fortsættere. Og det var glædeligt at se nye ansigter på grundkurset. Som altid er det spændende at komme på kursus og finde ud af hvor man er træningsmæssigt med sin hest.

Eyjolfur har en særlig god evne til at vise os, hvad vi skal arbejde med først og derefter også omhyggeligt hjælpe til, at det kommer til at fungere for hver enkelt ekvipage. Og de 8 deltagere på grundkurset gik virkelig til den iført overlevelseshandsker og store handsker, men arbejdet blev der. Først fra jorden med bøjning af hesten til begge sider, opbygning af ro selv om der bliver svinget et tov op på ryggen med skift til at flytte bagpart, når vi ændrer vores kropssprog. Og mange andre jordøvelser. Efterfølgende opfølgning af alle øvelser fra hesteryg – og herunder også opstigning fra begge sider. Eyjolfur viser ingen nåde her, når hesten skal trænes til at være lige stærk i begge sider, så må vi også kunne følge med.

På fortsætter kurset var vi 3 deltagere. Her startede vi med at arbejde med at gøre hesten løs på biddet og også stille hovedet rigtigt til begge sider ved arbejde fra jorden og derefter oppe fra hesteryg. Senere arbejdede vi også fra jorden med at stille hesten ved brug af tøjlen og arbejde på cirkelvolter. Dette blev fulgt op fra hesteryg, og lige pludselig kan man godt holde varmen.

Efter frokost var der teori, inden vi skulle i hallen igen. Og det er altid dejligt at få ord og billeder på det, som Eyjolfur prøver at få hest og rytter lært med de forskellige øvelser – nemlig alt i alt at uddanne hesten til at være ridehest. Det er den jo ikke fra naturens side, så den skal optrænes til at bære rytter. Og selv om det er et stort arbejde og tager lang tid så er det Eyjolfurs overbevisning, at det vil tage endnu længere tid, hvis ikke vi arbejder os systematisk frem med hestens uddannelse.

Jeg kan særlig godt lide hans udgangspunkt, nemlig at vi skal have et positivt syn på hesten. Fra naturens side kan hesten uden videre udføre alle de øvelser uden rytter, som vi prøver at lære den. Samtidig skal vi tage udgangspunkt i hestens natur, at den helst vil have det så behageligt som muligt. Ved øvelser bliver den så nødt til at arbejde, indtil den har gjort et forsøg på at lave det vi vil have den til at gøre. Så skal den prompte belønnes ved, at vi stopper med vores indvirkning. Og den der timing, den synes jeg er svær at få ind på rygmarven. Men det er en dejlig fornemmelse, når det lykkes – og det er godt at have Eyjolfur til at hjælpe til med at få den rette timing indøvet.

En særlig ting som jeg synes er godt ved særlig grundkurset er, at Eyjolfur ser på samspelet mellem hver enkelt hest og rytter. Tit bliver det kommenteret fra ham, at hestene er for dominerende – de viser ikke respekt for deres rytter / leder. Derfor viser han også ved brug af enkelte heste, hvilke basale krav vi kan stille til vores heste. Og hvordan vi får dem lært det. Som han siger, det mindste krav vi kan stille til hesten er, at den står stille og gør ingenting, indtil vi beder den om andet.

Ja, det er lidt af de tanker jeg får, når jeg tænker tilbage på kurset. Desværre var jeg der selv kun den ene dag. Men jeg er overbevist om, at de øvrige deltagere også fik meget med hjem fra dag 2.

*Kaj Hansen*

## Kontingent

---

Husk at indbetale kontingent, hvis I stadig ønsker medlemskab af Isafold

Enkeltmedlemskab: 115 kr.

Familiemedlemskab: 220 kr.

Kontingentet skal indbetales til Isafolds konto: Reg: 9806 Konto: 0002517949

Husk at oplyse hvem du er og hvad du betaler for 😊

# Bjargþór

## frá Blesastöðum



Foto: [www.skullerup.dk](http://www.skullerup.dk)

Rid: 8,33

Byg: 8,24

Total: 8,30

Kåret i 1. klasse som 4 års

Pris: Kr. 5000 + græs, attest og scanning

[www.kirkehoj.dk](http://www.kirkehoj.dk)  
9560 Hadsund - Tlf.: 2215 4191

