



Kom og vær med til

## TREC

Trec er en ny disciplin i Danmark.

Det er en disciplin hvor alle kan være med – børn og voksne konkurrerer med hinanden og man kan deltage med alle typer heste.

Trec er en test af hestens og rytterens samarbejde. Rytteren skal demonstrere sin evne til at finde vej, hestens lydighed og sin evne til at gennemføre små naturlige forhindringer på en sikker måde.

En konkurrence består af 3 dele, der hver især tæller 1/3 af det samlede resultat.

### **Første opgave i Trec er Orienteringsridtet.**

En orienteringsrute er som regel mellem 5 og 15 kilometer. Den skal rides på en idealtid – så det handler ikke om at man rider hurtigst muligt, men holder sig så tæt på idealtiden som muligt. Rider man for hurtigt eller langsomt, tæller det ned i det samlede resultat, ligesom det gør hvis man rider forkert.

Ruten er som regel afmærket i skoven med bånd eller kalkpletter på jorden – eller der kan rides efter et kort.

Der rides i hold af 2 eller 3 ryttere – og er der børn med skal de ride sammen med en voksen rytter.



### **Anden opgave i Trec er Gangartsprøve**

Denne opgave udføres på en 100 meter lang lige bane.

Man starter med at ride ud ad banen i langsom og kontrolleret galop. Det er vigtigt at hesten er ligeudrettet og at gangarten er jævn og tydeligt under rytterens kontrol. Hvis hesten slingrer eller skifter gangart, trækker det ned i points. Man kan vælge at trave eller tølte, men så får man færre points.

Derefter vender man hesten og rider tilbage samme vej i hurtig og energisk skridt – igen er det vigtigt at der ikke slingres eller skiftes tempo eller gangart.

Formålet er at vise samarbejdet mellem hest og rytter.

Det kan lyde som en let opgave – men det er nemt at miste points på et enkelt fejltrin – og da opgaven tæller 1/3 af de samlede points, straffes det hårdt.



## Den tredje opgave i Trec er forhindringsprøven.

Forhindringsprøvens formål er at vise at rytteren formår at gennemføre en række opgaver på en sikker og fornuftig måde.

Forhindringerne kan f.eks. være at ride under en tørresnor med vasketøj, at ride op ad bakke, at trække hesten over et spring, ride igennem en labyrinth, tilbagetrædning om et hjørne eller at vise at hesten kan stå stille – også selv om man går væk fra den.



Forhindringsprøven består af 8-12 forhindringer af forskellig art. De er alle beskrevet i DRF's reglement, hvor man også kan læse hvordan der gives points for dem.

Læs mere i Trec reglementet der kan findes på

<http://www.rideforbund.dk/KlubogBredde/Breddeaktiviter/TREC.aspx>

Er der forhindringer man er utryk ved, kan man undlade at gennemføre dem – man får 0 points for den forhindring, men bliver ikke diskvalificeret fra konkurrencen.